

## **OPINTOSETELIKURSSIT**

Kevään kurseille jaetaan rajoitettu määrä 65 euron arvoisia opintoseteleitä.

Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Opetushallitus on myöntänyt Kalliolan kansalaisopistolle opintoseteliavustusta.

Pienituloiset seniori-ikäiset (63+), eläkeläiset, työttömät ja maahanmuuttajat voivat saada 65 euron alennuksen tietyistä kursseista (katso luettelo alla). Jos olet oikeutettu alennukseen, tule ilmoittautumaan 5.12. Ti 10.00 alkaen opiston toimistoon, Sturenkatu 11. Ota mukaan henkilötodistus, eläkekortti tai todistus työttömyydestä. Alennusperuste tarkistetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Opiskelija voi käyttää edun vain yhteen kurssiin lukukauden aikana.

### **Opintosetelikurssit**

Viikoittain kokoontuvat kieliryhmät

(ei koske suomen kielen kursseja)

Afroa vasta-alkajille

Aikuisbaletti

Astangajoogakurssit

Butotanssi B

Dynaaminen hathajooga B

Free Vedic art

Ikonimaalaus

Ilmaisun iloa teatterin keinoin

Iyengarjooga A ja B

Joogaa mindfulnessin hengessä

Joogaa pehmeästi

Jazztanssin alkeet

Kalligrafia, alkeet

Keramiikka, alkeet

Kiertoharjoittelua kuntosalissa A

Kitaransoittoa aikuisille, alkeet

Lempeä hathajooga B

Löydä äänesi

Pilates, perustaso Wing

Pilates, keski- ja jatkotaso A ja B

Puukuvanveisto

Puutyöt

Vesijooga

Yksinlaulu I ja II

Yksinlaulu, alkeet

Classical Hatha Yoga