

KUNTOKEIDAS SANDELS

KEVÄÄN JATKOKAUSI 23.4.-13.6.2019

Ilmoittautuminen ryhmiin

Ilmoittautumisia otetaan vastaan 18.3. alkaen

Ilmoittautuminen tapahtuu puhelimitse numeroon **045-77311344** (9-13)

Ilmoittautua voi myös paikan päällä Kuntokeitaan toimistolla.

Maksuehdot

Maksu suoritetaan laskulla, joka postitetaan kotiosoitteeseen tai antamaanne sähköpostiosoitteeseen.

Ilmoittautuminen on aina sitova, mikäli asiakas ei peru osallistumistaan viimeistään 7 päivää ennen ryhmän alkua.

Maksu palautetaan, jos peruutus tehdään määräaikaan mennessä. Peruuttamatta jääneen ryhmän maksu on perintäkelpoinen.

Ryhmät toteutuvat, jos osallistujia on riittävästi. Jos ryhmä ei toteudu, maksu palautetaan asiakkaalle kokonaisuudessaan. Liikuntasetelit eivät kelpaa maksuvälineeksi.

Mikäli ei pääse osallistumaan ryhmään johon on ilmoittautunut, voi vuoron vaihtaa toiseen ryhmään **kaksi kertaa** (ei vaihtoja kuitenkaan kausien välillä). **Mikäli sairastuu eikä pysty enää jatkamaan liikuntaharrastusta hyvitetään lääkärintodistuksella 50 % jäljellä olevista tunteista.**

Kaikki hinnat sisältävät 10 % arvonlisäveroa.

| | | |
|--------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| Maanantairyhmät | 29.4.-10.6. (7 krt.) | |
| Tiistairyhmät | 23.4.-11.6. (7 krt.) | suljettu 30.4.(vappuaatto) |
| Keskiviikkoryhmät | 24.4.-12.6. (7krt.) | suljettu 1.5. (vappu) |
| Torstairyhmät | 25.4.-13.6. (7 krt.) | suljettu 30.5.(helatorstai) |

Ohjatut allasjumpparyhmät (kesto 30-45 min.)

| MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI |
|---|--|---|---|
| Allasjumppa A 12.00 -12.30 hinta 95 € / kausi 7 krt. | Allasjumppa B 9.00 -9.30 hinta 95 €/kausi 7 krt. | Allasjumppa D 10.15 -10.45 hinta 95 €/kausi 7 krt. | Allasjumppa F 10.00 -10.30 hinta 95 €/kausi 7 krt. |
| Allasjumppa TEHO 1 12.45 -13.30 hinta 102 €/kausi 7 krt. | Allasjumppa C 10.15 -10.45. hinta 95 €/kausi 7 krt. | Allasjumppa E 12.00 -12.30 hinta 95 €/kausi 7 krt. | Allasjumppa TEHO 2 12.15 -13.00 hinta 102 €/kausi 7 krt. |
| | | | |

Vappuaatto 30.4., Vappu 1.5. ja Helatorstai 30.5. Suljettu

USEAMMAN LIIKUNTATUNNIN OSTAJALLE ALENNUS -10%

Ohjatut kuntosaliryhmät (kesto 45 min.)

| TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI |
|---|--|---|
| Kuntosaliryhmä 12.00 -12.45 hinta 68 €/ kausi 7 krt. | Kuntosaliryhmä 11.00 -11.45 hinta 49 €/ kausi 5 krt. huom. lyhyempi kausi | Kuntosaliryhmä 11.00 -11.45 hinta 68 €/ kausi 7 krt. |

Vappuaatto 30.4., Vappu 1.5. ja Helatorstai 30.5. Suljettu

Ohjatut liikuntosaliryhmät (kesto 45 min.)

| MAANANTAI | TIISTAI | TORSTAI | TORSTAI |
|---|--|---|---|
| Kehonhuolto 10.30-11.45 hinta 56 €/kausi 5 krt. huom. lyhyempi kausi | Tasapainoryhmä 11.00 -11.45 hinta 68 € / kausi 7 krt. | Iloiset ikiliikkujat 11.00 -11.45 hinta 68€ / kausi 7 krt. | Tanssijumppa 10.00-10.45 hinta 68 € / kausi 7 krt. |

Vappuaatto 30.4., Vappu 1.5. ja Helatorstai 30.5. Suljettu

ITSENÄINEN KUNTOSALIHARJOITTELU

Kuntokeidas Sandelsin kuntosalissa voi harjoitella itsenäisesti lunastamalla sarjalipun

Hinta 100€ / 10krt tai 55€ / 5krt

Kuntoilijat voivat halutessaan tilata yksilöllisen kuntosaliohjauksen **75€/45 min**

Avoinna 23.4.-15.6.

| MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 9 – 12 | 9 - 12 | 9 – 11 | 8 – 10 | 9 – 12 | 10 -16 |

Vappuaatto 30.4., Vappu 1.5. ja Helatorstai 30.5. Suljettu

